



Mobila hälsoappar för att nå och stödja unga som har en förälder med psykisk ohälsa eller missbruk

Information till forskningspersoner om intervjuer

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och vad det innebär att delta.

Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Barn till föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruk har rätt att få hjälp för att minska risken för att utveckla egen psykisk ohälsa. Vilken hjälp som ges ser dock olika ut var i Sverige du bor. Syftet med det här projektet är att bidra till jämlikt stöd och vård, genom förebyggande digitala insatser.

Den här studien kommer att samla in svar från ungdomar med personlig erfarenhet av föräldrar med psykisk ohälsa, t ex depression eller bipolär diagnos, eller missbruk. Svaren ska användas för att få kunskap om behov och erfarenheter för att utveckla ett digitalt verktyg som skulle kunna vara till hjälp till andra unga i samma situation. Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2025-02423-01).

Forskningshuvudman för projektet är Karlstads universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Hur går projektet till?

Vi skulle vilja intervjua dig om dina tankar och erfarenheter av att ha föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruk, och dina tankar av att använda dig av digitala lösningar, t ex mobilappar, för att söka stöd och hjälp eller för att må bättre. Intervjun tar ungefär en timme och du kan välja om du vill intervjuas i person eller via Zoom.

Om du är intresserad av att delta kan du anmäla ditt intresse till Victoria Lönnfjord via:

victoria.lonnfjord@kau.se; telefon/SMS: 073-301 92 44



Du kan också anmäla dig via vår hemsida där du kan läsa mer om studien. Skanna följande QR-kod eller klicka på länken: [Unga som har en förälder med psykisk ohälsa eller missbruk](#)

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Riskerna för att delta i projektet bedöms som låga. Vissa frågor kan vara obekväma att besvara och du kan avstå att svara på dem och ändå stanna kvar i projektet. Om du tycker att det blir jobbigt så kan du avbryta intervjun. Du behöver inte förklara varför.

Om intervjun väcker tankar och du känner att du behöver prata med någon efter intervjun kan du kontakta Klara Gustavsson på Maskrosbarn (klara@maskrosbarn.org) respektive din kontaktperson eller Anneli Öhrling på BRIS (anneli.ohrling@bris.se), beroende på hur du har kommit i kontakt med oss. De är en del av studien.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig, såsom namn och ålder, samt om du har föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruk. Vi är däremot inte intresserade av typ av psykisk ohälsa eller missbruk eller annan information om dina föräldrar.

Den rättsliga grunden för behandlingen av dina personuppgifter är att utföra en uppgift av allmänt intresse (forskning). Om du väljer att avbryta ditt deltagande i studien kommer inga ytterligare personuppgifter att samlas in om dig. De personuppgifter som har hämtats in dessförinnan får dock som huvudregel användas i forskningen.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem, och kommer enbart att behandlas i IT-system och tjänster med säkerställd adekvat säkerhet. Uppgifterna som samlas in pseudonymiseras. Uppgifterna kommer att bevaras i minst 10 år från det att forskningsprojektet har avslutats för att sedan gallras.

Karlstads universitet är forskningshuvudman och personuppgiftsansvarig för behandlingen av dina personuppgifter. Personuppgifterna kommer även att behandlas av personuppgiftsbiträden, såsom molntjänstleverantörer. Enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR) har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Vill du ta del av uppgifterna ska du kontakta den ansvarige för projektet (se nedan). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, <https://www.imy.se>, som är tillsynsmyndighet. Kontaktuppgifter till dataskyddsombudet på Karlstads universitet är e-post: dpo@kau.se, via telefon (växel): 054 700 10 00. För mer information om hur Karlstads universitet behandlar personuppgifter se <https://www.kau.se/gdpr>.

Resultaten från projektet kommer att publiceras i både svenska och internationella vetenskapliga artiklar och konferenser. Du kan få del av resultatet genom att kontakta den ansvarige för projektet (se nedan). Alla resultat kommer att presenteras på ett sådant sätt att du inte känner dig utpekad eller kan identifieras.

Försäkring och ersättning

För ditt deltagande i projektet gäller försäkring hos Kammarkollegiet, särskilt personskadeskydd (SPS) som täcker olycksfall under deltagande i forskningsprojekt inom Karlstads universitets verksamhet. Försäkringen gäller de personer som är varaktigt bosatta i Sverige och har svenskt personnummer. Försäkringen gäller aldrig i den försäkrades hem. De fullständiga försäkringsvillkoren hittas hos Kammarkollegiet. Det utgår ingen ekonomisk ersättning för ditt deltagande.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande i studien är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta behöver du inte berätta varför. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta Victoria Lönnfjord (se kontaktuppgifter ovan).

Ansvariga för projektet

Huvudansvarig för projektet är Gisela Priebe

Gisela.Priebe@kau.se, telefonnummer 076-1160588

Adress: Universitetsvägen 2, 651 88 Karlstad