

**BÄTTRE SAMHÄLLEN
FÖR BARN
– BRIS EFFEKTRAPPORT 2024**

BRIS

OM BRIS

Bris, Barnens rätt i samhället, är en av Sveriges ledande barnrättsorganisationer som varje dag kämpar för ett bättre samhälle för barn. Bris startade 1971 och bidrog till att Sverige fick världens första förbud mot barnaga. Bris står upp för barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barns behov, stärka samhället och påverka politiker och beslutsfattare.

I Bris årsberättelse beskriver vi vår verksamhet mer ingående: dels i vår verksamhetsberättelse, dels i vår årsredovisning. Det här är Bris effektrapport 2024 om vilken samhällsnytta Bris gör. Den lyfter de effekter som vårt arbete fått på kort och lång sikt.

VISION

Ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses.

SYFTE

Att stå upp för barnets rättigheter, genom att:

Stödja

Bris ger stöd till barn i utsatta situationer. Genom den nationella stöddinjen 116 111 och Brismottagningar erbjuder vi professionellt stöd utifrån barnets behov.

Stärka

Bris är en samlande kraft i kampen för barnets mänskliga rättigheter. Genom att sprida kunskap och höja kompetens stärker vi människors engagemang och förmåga att skapa bättre samhällen för barn.

Påverka

Bris gör barns röster hörda genom att påverka politiker och andra beslutsfattare för att barnets rättigheter ska tillgodoses.

5 FOKUSOMRÅDEN

Bris långsiktiga plan, "Bättre samhällen för barn", beskriver hur Bris ska arbeta för att barnets rättigheter ska tillgodoses. Planen sträcker sig mellan 2025 och 2029 och är ett svar på barns livssituation idag. Den innehåller fem fokusområden:

- * Ett tillgängligt stöd för alla barn alltid.
- * Jämlika uppväxtvillkor.
- * Trygghet och en god psykisk hälsa.
- * En förskola och skola för alla barn.
- * Att skapa framtidstro.

BRIS ÄR:

- * en ideell medlemsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden, och som har kongressen som högsta beslutande organ.
- * en barnrättsorganisation.
- * en insamlingsorganisation, vars verksamhet finansieras genom intäkter från företag, privatpersoner, stiftelser, fonder och det offentliga.

ÄNDAMÅL

Svensk insamlingskontroll kontrollerar Bris för att säkerställa att insamlade medel används på rätt sätt och att minst 75 procent av intäkterna går till ändamålet. Resterande medel får gå till administration och till det insamlingsarbete som syftar till att Bris ska kunna hjälpa ännu fler barn.

Fler än
9 av 10
känner till Bris

THEORY OF CHANGE

Bris gör samhällen bättre för barn. Theory of Change är en förändringsteori som visar vilken förändring vi som organisation vill uppnå och hur vi arbetar för att nå dit.



PROBLEM

Sverige är på många sätt ett bra land att växa upp i – men inte för alla barn. Den psykiska ohälsan bland barn och unga är utbredd, många barn växer upp med våld och allt fler beskriver en bristande tro på framtiden. Samtidigt berättar barn om vuxna som inte gör tillräckligt för att se och agera.

Bris Barnrapport 2025 uppmärksammar att samtalen om ätstörningar till Bris ökat markant de senaste åren. Delar av barns liv sker på nätet och där finns gemenskap och annat som är positivt, men också risker och miljöer som kan öka barns utsatthet. Vi tar också emot samtal från barn som befinner sig i och runt den gängkriminella miljön, som vittnar om svårigheter och hinder för att kunna ta sig ur. Samhället lyckas helt enkelt inte ge förutsättningar för en trygg uppväxt för alla.

PRESTATION

Stödja varje barn utifrån barnets behov

Vi erbjuder barn ett professionellt stöd, genom den nationella stödlinjen 116 111 som är öppen dygnet runt samt genom Brismottagningar och gruppstöd.

Stärka samhället för barnets rättigheter

Vi skapar engagemang genom att samla en bredd av aktörer, såsom medlemmar, volontärer, partners och professionella.

Påverka beslutsfattare och politiker

Vi beskriver barns livssituation genom att lyfta fram barns röster till politiker och beslutsfattare. Vi påverkar lagstiftning genom att vara remissinstans och experter.

RESULTAT

- ✳ Barn får stöd och hjälp, blir lyssnade på och får strategier för att må bra.
- ✳ Barns röster blir hörda.
- ✳ Kunskapen om barns livssituation och rättigheter ökar.
- ✳ Engagemanget för barn stärks.
- ✳ Barn får hopp och framtidstro.

EFFEKTER

- ✳ Barns mående förbättras.
- ✳ Barn blir aktörer i sina egna liv.
- ✳ Barn får ökat förtroende för vuxna.
- ✳ En förändrad syn på barn.
- ✳ Fler vuxna står upp för barnets rättigheter.

VISION

Ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses.

STÖDJA



Gunilla Bergsten
CHEF FÖR BRIS
NATIONELLA STÖDLINJE

” Effekten av ett samtal finns i det stora och det lilla, i allt från att där och då förändra ett barns känsla, att väcka handlingskraft och ge barnet nya perspektiv till att göra en konkret plan som barnet väljer att genomföra. Att samtal gör skillnad får vi bekräftelse på dagligen. ”

PRESTATION

Att ge stöd till barn, unga och vuxna i utsatta situationer kräver kunskap och kompetens. På Bris jobbar professionella kuratorer som lyssnar, stöttar och stärker barn och unga i att hantera sin situation – och att få mer hjälp om det behövs. Under 2024 genomfördes 1 585 stödinsatser på mottagningarna, både i form av gruppstöd och individuella samtal. Bris fysiska mottagningar finns i fem städer där barn, ibland tillsammans med familjen, fått samtalsstöd av en kurator. Brismottagningarna erbjuder också stödgrupper för barn som bor i familjehem, barn som flytt, barn till föräldrar med psykisk ohälsa eller missbruk och barn i familjer där en förälder har tagit sitt liv.

Bris är en välkänd och etablerad organisation. Fler än 9 av 10 känner till Bris. För barn (8–18 år) är siffran drygt 8 av 10.¹ Bland de barn som kontaktar Bris säger 92 procent att de är nöjda med stödet och 93 procent säger att de skulle kunna tänka sig att höra av sig igen. 66 procent säger att de inte skulle prata med någon annan om inte Bris fanns.²

¹ Sifo/Kantar 2023.

² Enkät med 807 enkätsvar som genomfördes på bris.se under 2021.

³ Bris distansstöd till barn, Bremberg, Sven. 2021.

De vanligaste ämnen som barn hör av sig till Bris om är:

- * Psykisk ohälsa
- * Familj och familjekonflikter
- * Våld, övergrepp och kränkningar

RESULTAT

Genom stödverksamheten får barn:

- * Möjlighet att formulera sig om sin situation.
- * Träffa andra i liknande situation genom gruppstöd.
- * Hjälp att normalisera sina erfarenheter och upplevelser.
- * Andra perspektiv på sin livssituation.
- * En positiv erfarenhet av samtal med en vuxen.
- * Ökad tillgänglighet.

Under 2024 hade Bris

64 004

stödande samtal med barn i telefon, sms, chatt och mejl, genom den nationella stödlinjen 116 111 som har öppet dygnet

EFFEKTER

Forskning visar att samtal hjälper i stunden och har en effekt på längre sikt.³ Bris stödverksamhet hjälper barn att skapa en ny bild av sig själva. Barn har fått strategier att klara av svårigheter, vilket också ökar känslan av sammanhang. Att få adekvat stöd i en svår situation leder till att barnet blir aktör i sitt eget liv och mindre ensamt.

En viktig effekt är också att barnet får en god erfarenhet av att få stöd av en vuxen, vilket ökar förtroendet för vuxna. Då blir det lättare för barnet att vid behov söka stöd på nytt, och av fler vuxna. Barnet får också en stärkt känsla av att kunna agera och hjälpa andra.

Bris finns för alla barn, alltid. Att många barn känner till Sveriges nationella stödlinje för barn och vet att det är öppet dygnet runt visar på den viktiga funktion Bris har i samhället. Att veta att möjligheten att få hjälp finns leder till ökad trygghet för varje barn.

”Jag är enormt tacksam för allt som Bris har gjort för mig. Det har verkligen hjälpt och kanske även räddat mitt liv i stunder då jag mädde som sämst”.

Barn till Bris

Barn får också stöd genom att Bris ger råd till vuxna, genom Bris vuxentelefon – om barn. Dit ringer vuxna som har frågor om hur de kan vara till stöd för ett barn i sin omgivning.

”Det har känts jättebra att prata med någon med erfarenhet. Jag uppskattar särskilt de konkreta verktygen och tips kring hur jag kan lyssna bättre och ha svåra samtal med mitt barn.”

Förälder som ringt Bris vuxentelefon – om barn



Ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses.

STÄRKA



Johanna Kilhigård
PROJEKTLEDARE, BRIS

”Genom våra nätverksträffar, utbildningar och andra former av möten och samverkan ökar vi hela tiden kunskapen hos dem som arbetar med och för barn ute i landet. Det gör bland annat att fler kan uppmärksamma utsatthet hos barn och agera när barn behöver det.”

PRESTATION

Sverige är på många sätt ett bra land för barn att växa upp i, men det gäller inte alla barn och inte alltid. De som drabbas hårdast är de barn som redan befinner sig i utsatta situationer.

Vi ser att barnets mänskliga rättigheter inte längre är självklara. Det krävs ökad kunskap och ett samlat engagemang i samhället för att stå upp för barnets rättigheter. Därför finns Bris i hela landet. Vi utbildar, sprider kunskap och påverkar beslutsfattare. Under 2024 hade vi 166 utbildningar, föreläsningar och paneler med 20 731 deltagare. Detta bidrar till ökad kunskap, att fler engagerar sig utifrån barnets bästa och att fler barn får det stöd de har rätt till.

Bris har över 400 volontärer som arbetar intensivt för att sprida kunskap om barnets rättigheter i alla våra regioner. Det gör även våra medlemmar, givare och alla som följer oss i sociala medier eller på olika sätt sprider ordet om Bris verksamhet. Bris växer som medlemsorganisation och hade 2024 fler medlemmar än någonsin. Ju fler vi är som står upp för barnets rättigheter, som

RESULTAT

Genom mobiliseringsarbetet bidrar Bris till:

- ✿ Ökad kunskap i frågor som rör barnets rättigheter och livssituation.
- ✿ Ett starkare engagemang för barnets rättigheter i samhället.
- ✿ Fler viktiga vuxna som ser till barnets bästa och agerar om barn far illa.
- ✿ Fler viktiga vuxna som känner till Bris och kan hänvisa barn till den nationella stödlinjen 116 111 och till Brismottagningarna.

förtroendevalda, medlemmar, volontärer, givare, företag, partners och allmänhet – desto mer kan vi stärka samhället.

Bris samlar också engagemang på ett globalt plan, och arbetar varje dag för tillsammans med andra skapa bättre samhällen för barn. Att ge barn tillgång till viktiga och trygga vuxna är en av de viktigaste skyddsfaktorerna för att motverka psykisk ohälsa hos barn och för att upptäcka utsatthet, exempelvis av våld. I Bris nätverk samlar vi tusentals professionella för att samverka och utbyta erfarenheter.

EFFEKTER

Bris engagemang och stärkandet av vuxna som agerar för barnets bästa leder till samhällsförändring som ökar barns möjligheter att få sina rättigheter tillgodosedda. Det sker när nya nätverk bildas, kunskap sprids och fler vuxna agerar och står upp för barnets rättigheter. Arbetet bidrar också till ny kunskap, som når fler målgrupper, vilket på sikt leder till en förändrad barnsyn i många delar av samhället. En barnsyn där varje barn ses som en rättighetsbärare, där barns erfarenheter får betydelse och där barn ses som experter på – och aktörer i – sina egna liv.

Under året har Bris tagit del av många berättelser som vittnar om hur kunskap skapat ringar på vattnet. En skolkurator i en svensk gymnasieskola berättar till exempel att hen förändrat sitt sätt att prata med elever i enskilda samtal om ämnen som ätstörningar och gängkriminalitet, efter att ha deltagit på Bris nätverksträff. En enhetschef för en kultur- och fritidsförvaltning beskriver att kommunen efter deltagande på nätverksträffarna initierat en arbetsgrupp bestående av fritidsledare, polis och socialtjänst, som tillsammans jobbar för att stoppa rekryteringen till kriminella gäng. ”Med Brisrapporten som grund i detta ämne har vi snabbt kommit igång och byggt ett nätverk på kort tid”, skriver hen.

Ytterligare en effekt av Bris arbete syns i en kommun där fler orosanmälningar om försummelse kommit in till socialtjänsten från förskolan, efter att förskolepedagoger deltagit på Bris nätverksträff.

VISION

Ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses.

PÅVERKA



Anna Dorrian
PÅVERKANSANSVARIG, BRIS

” Ett stort fokus under 2024 har varit att arbeta emot regressiva förslag som urholkar barns rättigheter. Vi ifrågasätter när politiker går fram med beslut som inte är förenliga med barnkonventionen och dessutom inte bygger på ordentliga analyser av hur de kommer att påverka barn och deras livsvillkor. Parallellt med oron över dessa förslag är vi trots allt glada över framsteg som gjorts under året, bland annat i form av stärkta rättigheter för barn i skyddade boenden och statliga medel till civilsamhället för att införa oberoende barnombud. ”

PRESTATION

Varje barn har rätt att få sin röst hörd. En av Bris viktigaste uppgifter är att lyssna på barn och förmedla barns åsikter till politiker och andra beslutsfattare så att de gör skillnad i beslut som rör barns liv. Bris jobbar intensivt med att sprida kunskap och väcka engagemang kring frågor om barnets mänskliga rättigheter. Vi träffar politiker på lokal, regional och nationell nivå och är remissinstans för att påverka lagstiftning för barnets bästa.

2023 kom FN:s barnrättskommittés granskning av hur Sverige lever upp till barnkonventionen. Sverige får allvarlig kritik på flera punkter. En kritik handlar om att livsvillkoren för barn skiljer sig allt för mycket – och att det inte görs tillräckligt för att skydda och stödja de grupper av barn som behöver det allra mest.

Rekommendationerna från barnrättskommittén ligger till grund för mycket av Bris påverkansarbete. Bris samlade kunskap om barn används för att påverka beslutsfattare till att stifta lagar och skapa trygga sammanhang som leder till ett bättre samhälle för barn. Syftet med Bris påverkansarbete är att vara en samlande kraft som står upp för barnets rättigheter.

RESULTAT

Bris påverkansarbete leder till:

- ✿ Ökad kunskap om barns livssituation.
- ✿ Att barns perspektiv lyfts i beslut som berör barn.
- ✿ Att barns perspektiv lyfts i frågor där barns röster saknats, exempelvis kriminalitet och effekter för barn av pandemin och en orolig omvärld.

Ett resultat är också att Bris får ökad trovärdighet, vilket leder till att ännu fler lyssnar på oss. Det ger oss större möjlighet att påverka.

EFFEKTER

Bris påverkansarbete bidrar till att stärka barnets rättigheter i Sverige på lång sikt. Två tydliga exempel på det är förbudet mot barnaga som kom 1979 – det första i världen – och att barnkonventionen blev svensk lag 2020. Bris arbete för att påverka beslutsfattare har lett till att barnrättsperspektivet allt oftare beaktas i politiska beslutsprocesser. Det har förändrat hur vi i vårt samhälle ser på barn och barnets rättigheter.

En viktig milstolpe under 2024 var de lagändringar som stärker rättigheterna för barn på skyddade boenden. Trots att nästan lika många barn som vuxna placeras på skyddade boende har barnen tidigare inte fått egna beslut om sin placering, med planering för bland annat skola och vård. En annan viktig framgång är att regeringen gett medel till civilsamhället, däribland Bris, för att införa oberoende barnombud. Det är en viktig funktion för att stötta barn som behöver stöd och hjälp i möten med myndigheter.

De senaste åren har politiken gått fram med en mängd förslag där man inte har utrett hur förslagen kommer att påverka barn. Under 2024 kritiserade Bris bland annat införandet av visitationszoner och vräkningar av barnfamiljer på grund av att ett barn misstänkts ha begått ett brott i närområdet. Bris roll är att ifrågasätta, vara konstruktiva med alternativ och hela tiden påminna om att barns rättigheter aldrig är förhandlingsbara.

3 699

Så många gånger omnämndes Bris
i svenska medier under 2024.

VISION

Ett samhälle där barnets
rättigheter tillgodoses.

TILLSAMMANS

GENOM SAMVERKAN SKAPAR VI BÄTTRE SAMHÄLLEN FÖR BARN



Solveig McKenzie
ENNETSCHIEF
ARVSFONDEN

FOTO: UNITED FROG STUDIOS

”Det som Bris gör och vill uppnå, det vill säga stödja barn utifrån barnets behov, ligger helt i linje med Allmänna arvsfondens syfte. Stödlinjen är ett väldigt gott exempel på hur arven som fonden förvaltar kan bidra till långsiktig samhällsnytta.”

ALLMÄNNA ARVSFONDEN

Bris nationella stödlinje för barn (då: Barnens Hjälptelefon) startade 1980 med hjälp av finansiering från Allmänna arvsfonden. Ända sedan dess har Arvsfonden spelat en viktig roll genom att finansiera olika utvecklingsprojekt kopplade till stödlinjen, med syfte att stärka tillgängligheten. Exempelvis bidrog Arvsfonden med finansieringen när Bris 2021 utökade öppettiderna i stödlinjen till dygnet runt – för att aldrig mer stänga.

2024 var det första hela året som barn kunde söka stöd hos Bris via en ny stödkanal, sms, i tillägg till de befintliga kanalerna telefon, chatt och mejl. Utvecklingen skedde inom ramen för Bris projekt ”Framtidens digitala stöd”, finansierat av Arvsfonden. Barn anammade snabbt den nya kanalen och den har bidragit till att stödlinjen hade fler kurativa samtal under året än någonsin tidigare. Samtalen ökade med nästan en fjärdedel jämfört med året innan.

Under 2024 hade Bris 23 871 stödjande samtal/ kurativa kontakter med barn via sms. Det var den näst största kontaktkanalen och stod för 38 procent av samtalen i stödlinjen. Den vanligaste kontaktorsaken i sms är psykisk ohälsa.



Anna Augustsson
HÄLLBARHETSCHIEF
TELIA COMPANY

”Vårt samarbete med Bris är en viktig del av Telias engagemang för att skapa ett tryggare och mer inkluderande digitalt samhälle för barn. Genom att säkerställa att Bris nationella stödlinje är tillgänglig dygnet runt, året runt, kan vi bidra till att fler barn får ta del av Bris professionella stöd när de behöver det som mest och på det sätt som passar dem bäst just då.”

TELIA

Genom ett långvarigt samarbete med Bris möjliggör Telias kommunikationstjänster att Bris stödlinje 116 111 är tillgänglig dygnets alla timmar, årets alla dagar. Samarbetet har också lett till etableringen av en ny kanal som länge efterfrågats av barn: sms. För att möta det behovet har Telia och Bris tillsammans utvecklat en teknisk lösning som innebär fullständig anonymitet för barn som sms:ar Bris. Detta gör att barn kan få stöd av Bris när som helst och på det sätt som passar dem bäst just då. För många barn är det avgörande att kontakten med Bris är anonym.

Ett annat exempel på samarbetet är utvecklingen av Mobilkörkortet – ett enkelt sätt för barn och vuxna att prata om hur man håller sig säker på nätet. Eftersom digitala miljöer är en så stor del av barns vardag, blir det särskilt viktigt att ge dem kunskap och verktyg för att navigera tryggt.

RESURSER

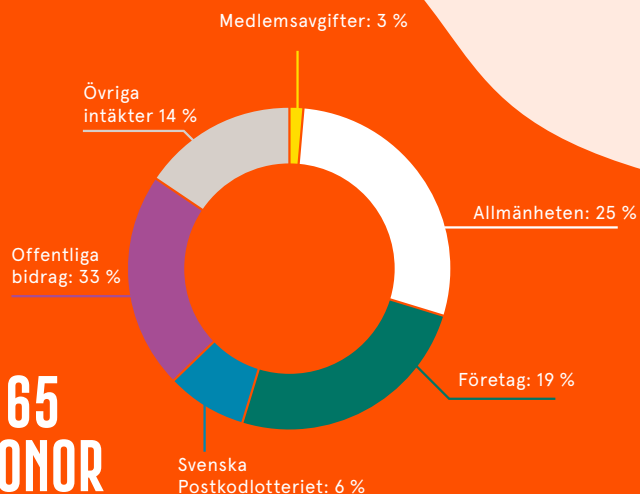
Bris är en ideell medlemsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden. Verksamheten finansieras genom intäkter från företag, privatpersoner, stiftelser, fonder och det offentliga. Bris stöd till barn, förmåga att stärka samhället och påverka beslutsfattare, står i direkt relation till insamlade medel och bidrag.

De senaste åren, med pandemi, krig, ekonomisk osäkerhet och andra stora samhällshändelser, har många företag, organisationer och privatpersoner fått upp ögonen för Bris arbete och samhällsbärande funktion. Många barn som lever i utsatta situationer har fått det ännu svårare. Därför behövs Bris stöd nu mer än någonsin.

BRIS RESURSER

- * 167 anställda.
- * 478 volontärer.
- * 13 371 medlemmar.
- * 8 100 medlemmar i Bris nätverk.
- * Långsiktiga samarbetspartners.

**INSAMLING: 165
MILJONER KRONOR**



HUR HAR DET GÅTT?

Utvärdering – resurser:

Vi befinner oss i en orolig tid, med flera kriser och stigande inflation. Trots det har Bris under 2024 ökat intäkterna med 15 procent till 165 miljoner kronor.

- * Antalet medlemmar har ökat med 27 procent, till 13 371.
- * Månadsgivarna blev fler. Antalet givare öka de till 15 348.
- * Sedan 2023 får Bris ett årligt statligt stöd som bidrar till finansieringen av den nationella stödlinjen 116 111.

För att Bris ska kunna fortsätta utveckla och utöka tillgängligheten i stödverksamheten samt möta kostnader som blivit högre på grund av inflationen behöver insamlingstakten fortsätta att öka.

Utvärdering – intern prestation:

Bris har under året fått in en ökad mängd insamlade medel, vilket möjliggjort fler rapporter, projekt och aktiviteter samt flera satsningar för att stärka stödet och nå ännu fler barn. Det gäller bland annat insatser för barn som drabbats av kriget i Ukraina, internationella insatser genom vår aktiva roll i CHI (Child Helpline International) och digitala satsningar som bland annat gör att fler kan komma i kontakt med oss på det sätt de själva föredrar.

Utvärdering – externa effekter:

Bris har under 2024 nått fler barn än någonsin tidigare. Nio av tio uppger att de är nöjda med Bris stöd. Vi ser att engagemanget för barnets rättigheter har ökat och fler har blivit medlemmar i Bris, sökt sig till vårt nätverk eller efterfrågat våra utbildningar. Vi ser också att barnrättsperspektivet i samhället har påtalats oftare under 2024 än tidigare och att fler beslutsfattare riktar sig direkt till barn.

LÄRDOMAR

2024 är ett år som fortsatt har präglats av stor oro i omvärlden. Kriget i omvärlden, gängkriminaliteten och den ekonomiska nedgången är några faktorer som påverkat barn på olika sätt. En lärdom är att vi behöver vara fortsatt starka i försvaret av barnets mänskliga rättigheter. Det kräver att vi har en långsiktig finansiering som låter oss stå stabila i vår verksamhet, samtidigt som vi snabbt kan agera när behov och förutsättningar förändras.

Året har också visat på vikten av ett starkt civilsamhälle; omfattande samverkan krävs för att samhället ska leva upp till sitt åtagande att tillgodose varje barns mänskliga rättigheter.