BRIS
116 111

SVERIGES NATIONELLA STÖDLINJE FÖR BARN OCH UNGA.

ÖPPET DYGNET RUNT. VARJE DAG.

MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

BRIS

Hej!

Möter du barn och unga i ditt arbete? Då får du gärna berätta mer om det stöd Bris erbjuder – och att Bris telefon och chatt nu har öppet dygnet runt. Det innebär att barn och unga alltid har möjlighet till professionellt stöd, även när andra instanser har stängt. Hjälp oss att sprida informationen, så att fler kan få bra stöd när det behövs!

Vad är Bris?

Bris – *Barnens rätt i samhället* är en barnrättsorganisation som jobbar för att förbättra barns liv och stärka deras rättigheter. Bris är också Sveriges nationella stödlinje för barn och unga. Hit kan alla som är upp till 18 år alltid höra av sig. De som svarar är utbildade kuratorer som är vana att prata med barn och unga. Bris ger även stöd till vuxna i frågor om barn och har lokala Brismottagningar där barn kan träffa en kurator.

Vad kan barn och unga höra av sig om?

Vad som helst! Till exempel om oro och ensamhet, stress och press, vänner och kärlek. Om bråk hemma, problem i skolan, våld och övergrepp. Eller tankar på att inte orka leva eller skada sig. Inget är för stort, litet, svårt eller konstigt.

Hur kan Bris hjälpa till?

Att berätta är ofta det första steget mot förändring. Bris kuratorer lyssnar, stöttar och hjälper till att sätta ord på det som känns jobbigt. Tillsammans kan vi hitta sätt att må bättre och få det att kännas lättare.

Ibland behövs mer hjälp än vad Bris kan ge, till exempel från socialtjänsten, skolpersonal, ungdomsmottagningen eller polisen. Ofta uppmuntrar vi barnet att ta de kontakterna på egen hand, men vi kan också hjälpa till. Det kallar vi **uppdrag**. Tillsammans med barnet gör vi en plan för hur vi ska ta kontakt med en vuxen utanför Bris. För att få den typen av hjälp behöver barnet ringa 116 111 och det krävs oftast att barnet uppger sitt namn. Vi kan också boka in telefontider med kuratorn under den här perioden. Hjälpen är alltid frivillig och Bris berättar aldrig för föräldrar, kompisar eller andra vuxna.

Hur kan Bris hjälpa till på natten?

Precis som på dagen finns vi här för att lyssna, stötta och hjälpa. Vi tycker förstås att barn och unga mår bäst av att sova på natten, men om det finns sånt som håller en vaken fokuserar vi på att hitta strategier för att göra det bra i stunden och komma till ro.

Om det behövs kan barnet höra av sig för att prata mer på dagen, eller boka in ett uppföljningssamtal. Om barnet befinner sig i en utsatt situation kan kuratorerna hjälpa barnet till rätt stödinstans som har nattöppet.

Brismottagningarna

Under 2021 öppnar vi Brismottagningar i Stockholm, Malmö, Göteborg, Linköping och Umeå. Här kan barn och unga i utsatta situationer träffa en kurator för ett nära och anpassat stöd. Vi erbjuder bland annat individuellt stöd, familjestöd, gruppstöd och kan hjälpa barnet i kontakten med andra stödinstanser. Läs mer om mottagningarna och anmäl intresse för ett barn på **bris.se**

Bris nätverk – Mötesplatsen för barnets rättigheter

Bris nätverk vänder sig till dig som arbetar med barn – både i den ideella, privata och offentliga sektorn – och som, precis som vi, anser att alla barn ska få sina rättigheter tillgodosedda. Vi ses ett par gånger om året för att lyfta olika frågor, utbyta erfarenheter och ta del av ny forskning. Nätverket är uppbyggt utifrån Bris fem regioner med kontor i Umeå, Stockholm, Linköping, Göteborg och Malmö.

Vill du veta mer och gå med i nätverket? Mejla **natverk@bris.se** eller läs mer på **bris.se**

Brisakademin

Vi har mängder av utbildningar och föreläsningar som ger fördjupande kunskaper om barnets rättigheter och konkreta verktyg för dig som möter barn i behov av stöd. Vi har lång erfarenhet av att utbilda socialtjänst, skola och rättsväsende men föreläser även för privata näringslivet och ideella organisationer i hela Sverige. Mer information hittar du på **bris.se**

HÄR NÅR DU BRIS

För barn och unga

Ring 116 111. Öppet dygnet runt, varje dag.
Det kostar inget och syns inte på telefonräkningen.
Det går också att boka tid på andra språk.

Chatta på bris.se. Öppet dygnet runt, varje dag.

Mejla på bris.se
Skriv i lugn och ro och få svar av en kurator inom ett par dagar.

För vuxna med frågor om barn

Bris vuxentelefon: 077 – 150 50 50
Stödlinje för idrottsledare: 077 - 440 00 42
Öppet vardagar 9–12

Stödlinje på arabiska: 077 – 448 09 00
Öppet tisdag – torsdag 9-12

Både barn och vuxna kan alltid vara anonyma i kontakten med Bris.

Mer om Bris stöd kan du läsa på bris.se

MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN

BRIS