

BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?



RING 116 111

CHATTA ELLER MEJLA PÅ BRIS.SE

Vi har öppet varje dag. Du kan också boka tid på andra språk.

Om du mår dåligt, har varit med om något jobbigt, känner dig ensam eller bara behöver en vuxen att prata med – då finns vi på Bris här. Hit kan alla som är upp till 18 år höra av sig.

Vi som svarar är utbildade kuratorer som har tystnadsplikt. Det kostar inget att höra av sig, syns inte på telefonräkningen och du är alltid anonym om du vill. *Säg bara hej så tar vi det därifrån!*

BRIS